

ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 1

Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Минестроне	250 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из запеченного пастернака	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе индейки с артишоками и запеченной тыквой	225 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе сибаса с зелёной спаржей, пюре из сельдерея и соусом вьерж	250 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняные гедза с овощами и кисло-сладким соусом	215 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Болонезе из индейки с овощными спагетти	230 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе муксуна с пастернаком, морковными спагетти и брокколи	250 г/150 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Айсберг с зелёным рататюем и соусом из кокоса	220 г/250ккал	<input type="checkbox"/>



без лактозы



без яиц



без глютена



без сахара



без фруктозы



без дрожжей

ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 2

Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Минестроне	250 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп с грибами	250 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жаренный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Медальоны из говядины с пюре из сельдерея и перечным карри с клюквой	235 г/390 ккал	<input type="checkbox"/>
Овощное рагу с муксуном	250 г/150 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спагетти из кукурузы аль песто	240 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка с вешенками и топинамбуром	250 г/290 ккал	<input type="checkbox"/>
Тальятелле из цукини с морепродуктами	230 г/400 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Овощные спагетти с соусом песто	220 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>



без
лактозы



без
яиц



без
глютена



без
сахара



без
фруктозы



без
дрожжей

ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 3

Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Минестроне	250 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из зеленых овощей	250 г/60 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Террин из утки с артишоком и тыквенными драниками	215 г/250 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе лосося с салатом бок-чой, печеным сельдереем, шиитаке и пряным бульоном	240 г/290 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Дикий рис с овощами и трюфельным соусом	210 г/160 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Руллет из кролика с овощным рататюем	230 г/290 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе палтуса с пюре из сельдерея и овощным жемчугом	240 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Овощи вок с грибами и кисло-сладким соусом	250 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>



ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 4

Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Томатный суп с овощами	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из брокколи с миндалем	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>

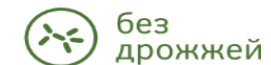
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Цыпленок корнишон с овощами гриль	290 г/270 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе лосося с томленным сельдереем, зеленой спаржей и кокосовым карри	240 г/251 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полента с киноа и тыквенным пюре	250 г/320 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Индейка с тушеным в кокосовом молоке латуком	250 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе форели с цукини и пюре из цветной капусты	245 г/162 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Ризотто из конопли с карри из латука и спаржи	240 г/260 ккал	<input type="checkbox"/>



ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 5 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего/ коровьего/ овечьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий /овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Томатный суп с овощами	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из свеклы с кокосовым молоком	250 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>

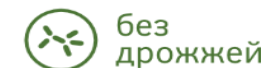
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Ножка кролика с топинамбуром и спагетти из цукини	250 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
Ленский омуть с пюре из цукини и соусом вьерж	240 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Пенне из кукурузы с вешенками	250 г/320 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка с ravioli из цукини и печеных баклажанов	255 г/240 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе дикой ленской нельмы томленое с овощами	240 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Овощная лазанья	200 г/80 ккал	<input type="checkbox"/>



ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 6 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Борщ постный Verba Mayr	250 г/70 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из моркови с имбирем	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>

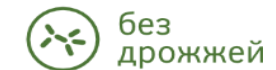
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Говяжий ростбиф с томленной репой, фрикасе из вешенок и соусом из сморчков	220 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе сибаса с цукини, томатной сферой и кнели из цветной капусты	240 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Ризотто из зеленой гречки с грибами	280 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Цыпленок корнишон с томатным соусом и овощной лазаньей	240 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
Палтус с цветной капустой и базиликом	235 г/280 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Овощной рататуй с томатным соусом	230 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>



ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 7 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего/ коровьего/ овечьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлакс (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

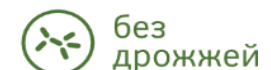
VEGAN Борщ постный Verba Mayr	250 г/70 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из топинамбура	250 г/80 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Томленая утиная ножка с запеченным бататом	230 г/550 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе морской форели с овощными спагетти и вялеными томатами	230 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Стекланная лапша с овощами вок и кисло-сладким соусом	230 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Грудка индейки с овощным террином	230 г/150 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе сибаса с рагу из топинамбура, артишоков и томатами	240 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Зеленая спаржа с артишоками и соусом из авокадо	210 г/130 ккал	<input type="checkbox"/>



ДЕТОКС МЕНЮ / ДЕНЬ 8 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» в одном блоке оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего/ коровьего/ овечьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий /овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Кокосовый суп том- кха со спаржей и шиитаке	250 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из сельдерея	250 г/60 ккал	<input type="checkbox"/>

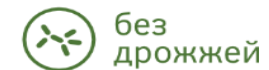
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Тефтели из индейки с соусом карри, цукини и фенхелем	220 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе дикой ленской нельмы, запеченное с соусом из авокадо и зеленой спаржей	230 г/160 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полента с вешенками и кремом из белых грибов	250 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка с запеченным топинамбуром, фалафелем из свеклы и пюре из брокколи	240 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
Рубленые биточки из палтуса и лосося с овощным жемчугом и тыквенным пюре	225 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Соте из овощей в кокосовом молоке с лимонником	260 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>



ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог козий / коровий / овечий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус классический	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Гравлакс (лосось слабого посола) *	50 г/ 79 ккал	<input type="checkbox"/>
Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утиной грудки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>

ТОСТ ИЗ БЕЗГЛЮТЕНОВОГО ХЛЕБА собственного производства

VEGAN Гречневый	100 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Мультизлаковый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

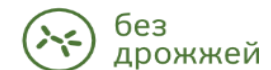
VEGAN Кокосовый суп том-кха со спаржей и шиитаке	250 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из тыквы с имбирем	250 г/80 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Медальоны из кролика с томатным соусом и овощным рагу	240 г/240 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе лосося с пюре из сельдерея и лимонника и печеной свеклой	235 г/240 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами	250 г/240 ккал	<input type="checkbox"/>

УЖИН
ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Куриная грудка с овощами в кисло-сладком соусе	220 г/160 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе омуля с цветной капустой и конкассе из томатов с базиликом	235 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Овощной террин	261 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>



АНКЕТА-ЗАКАЗ на Программу _____ (Тип меню _____) Оформлено (дата) _____

К Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

от « _____ » _____ 20 _____ года (далее - Договор) и Приложению № _____ от « _____ » _____ 20 _____ года.

ГОСТЬ(ЗАКАЗЧИК)(Ф.И.О.) _____

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ГОСТЯ(ЗАКАЗЧИКА):

домашний _____ сотовый _____ рабочий _____

СРОКИ ДОСТАВКИ: Всюгдней Начало _____ 20 _____ г. Окончание _____ 20 _____ г.
число _____ месяц _____ число _____ месяц _____

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДОСТАВКУ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ?(ДА/НЕТ) _____

ВРЕМЯ В рабочие дни: с _____ до _____ В выходные и праздничные дни: с _____ до _____

Указать любой 60-минутный интервал периода с 6.00ч. до 11.00ч. Московского времени

АДРЕС ДОСТАВКИ В РАБОЧИЕ ДНИ:

_____ станция метро _____ улица _____ дом _____ корпус/стр.квартира _____ этаж _____ домофон _____

АДРЕС ДОСТАВКИ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ

_____ станция метро _____ улица _____ дом _____ корпус/стр.квартира _____ этаж _____ домофон _____

Ф.И.О. ИТЕЛЕФОН ПОЛУЧАТЕЛЯ ЗАКАЗА (ПРОДУКЦИИ): _____

При изменении указанных в настоящей Анкете-заказе данных, Гость(Заказчик) незамедлительно обязаны информировать Исполнителя (Компанию).

ГОСТЬ(ЗАКАЗЧИК): _____ **Ф.И.О.** _____
Подпись

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГАХ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ

1. Продукция – блюда и изделия (продукты питания) под брендом Verba Mayr. Рацион питания – набор изготавливаемых Компанией блюд и изделий (продуктов питания) под брендом Verba Mayr (далее – Продукция), скомплектованных по дням недели и видам приема пищи в течение суток соответствии с рекомендациями врача-терапевта, специалистом по Майер-терапии согласно выбранному типу (виду) меню.

2. Изготовителем Продукции под брендом Verba Mayr является Компания - ООО «Верба», ИНН/КПП 5038113549/ 503801001, адрес: 141200, Московская область, Пушкинский района, г. Пушкино, ул. Зеленая роща, владение 17, стр. 1, телефон: +7 (499) 112-25-22; электронная почта: info@verbamayr.ru; сайт: www.verbamayr.ru
Информация о Продукции Компании, информацией об её основных потребительских свойствах доступна на сайте Компании в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

3. Виды и количество подлежащей доставке Гостю (Заказчику) Продукции определяется в соответствии с составом Рациона питания, скомплектованного по дням недели и видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин), который определяется Гостем (Заказчиком) в соответствии с выбранным типом (видом) меню и указывается в настоящей Анкете-заказе в разделе «Состав Рациона питания».

Окончательное согласование Анкеты-заказа происходит только после обработки заполненной Гостем (Заказчиком) Анкеты-заказа и подтверждения Компанией возможности исполнения усло-вий, указанных Гостем (Заказчиком) в Анкете-заказе.

В случае отсутствия заказанной в Анкете-заказе Продукции у Компании, Компания вправе самостоятельно заменить отсутствующую Продукцию из Анкеты-заказа на другую Продукцию, уведомив об этом Гостя (Заказчика) путем направления соответствующего электронного сообщения по адресу электронной почты либо звонком по номеру телефона.

4. Порядок и условия доставки: доставка Продукции осуществляется в соответствии с указанными Гостем (Заказчиком) в настоящей Анкете-заказе данными: составу скомплектованного Гостем (Заказчиком) по видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин) Рациона питания (виды, количество Продукции), месту доставки, времени доставки и др.

Территория доставки Продукции ограничена пределами Москвы и Московской области не далее 35 км от МКАД.

Доставку Продукции осуществляет привлечённая для оказания услуг по доставке Продукции компания перевозчик - ООО «Джастфою», ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1.

Задержки в доставке возможны ввиду непредвиденных обстоятельств, произошедших не по вине лица, осуществляющего доставку Продукции.

5. Стоимость услуг по доставке Продукции за пределы МКАД (Московской кольцевой автомобильной дороги) не входит в размер абонентской платы за Программу и оплачивается Гостем (Заказчиком) дополнительно согласно следующим тарифам:

Доставка за МКАД, 10 км – 400 рублей;

Доставка за МКАД, 20 км – 800 рублей;

Доставка за МКАД, 90 км – 1200 рублей.

Гость (Заказчик), подписывая Анкету-заказ, подтверждает, что получил полную информацию о Продукции, условиях реализации, доставки, потребления, в том числе опубликованных на сайте в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

Гость (Заказчик), являясь субъектом персональных данных, сообщая Исполнителю путём заполнения Анкеты-заказа/сообщения в рамках согласования Анкеты-заказа по телефону представителю Исполнителя свои персональные данные: ФИО, адрес электронной почты, номер телефона, адрес доставки и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо - ФИО Получателя заказа (Продукции), его номер, адрес и др.), дает согласие на обработку его персональных данных Исполнителем, а также третьими лицами, привлекаемыми Исполнителем для целей выполнения обязательств перед Гостем (Заказчиком), в том числе в целях обеспечения функционирования обратного звонка, выполнения Исполнителем обязательств перед Гостем (Заказчиком) в рамках Договора, организации доставки Продукции, продвижения Исполнителем Продукции и услуг, осуществления рассылки рекламного и информационного характера, содержащих информацию о скидках, предстоящих и действующих акциях и других мероприятиях Исполнителя, проведения электронных и sms опросов, контроля результатов маркетинговых акций, клиентской поддержки, проведение розыгрышей призов среди клиентов (Гостей), контроля удовлетворенности Гостей (Заказчиков), а также качества услуг, оказываемых Исполнителем. Гость (Заказчик) даёт согласие на передачу его персональных данных (ФИО, адрес доставки, номер телефона и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо – ФИО. Получателя заказа (Продукции) и др.) в ООО «Джастфою» (ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1) в целях получения от ООО «Джастфою» сервиса (услуги) по доставке Продукции, информированию о ходе доставки заказа (Продукции), формированию информационного сообщения в адрес Гостя (Заказчика) о ходе и времени доставки заказа (Продукции).

Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, копирование, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьим лицам, не исключая трансграничную передачу, если необходимость в ней возникла в ходе исполнения обязательств), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Срок обработки персональных данных составляет период существования ООО «Верба»/ООО «ВербаМед». До истечения срока обработки персональных данных ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» вправе произвести автоматическое обезличивание персональных данных субъекта персональных данных, а именно действия, в результате которых невозможно определить принадлежность персональных данных конкретному субъекту персональных данных. При этом данные сохраняются для поддержания бизнес-процессов ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», в том числе для анализа и статистики деятельности. К таким данным относятся, включая, но, не ограничиваясь: данные о времени и количестве, оплате услуг, продукции. Перечисленные данные хранятся в информационной системе ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» до момента прекращения деятельности ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», при этом могут быть уничтожены ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» в любой момент времени без уведомления субъекта персональных данных. В порядке, предусмотренном действующим законодательством РФ, согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем письменного обращения к оператору, получающему согласие субъекта персональных данных. Гость (Заказчик) согласен с тем, что по его письменному требованию уведомление об уничтожении персональных данных будет вручаться ему (его представителю) по месту нахождения ООО «Верба».

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК): _____ **Ф.И.О.** _____
Подпись

подтверждаю своё согласие с условиями Анкеты-заказа: