

DETOX MENU (Day 1)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Минестроне 250 г / 51 ккал
 Крем-суп из запеченного пастернака 250 г / 65 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Филе индейки с артишоками и запеченной тыквой 270 г / 208 ккал
 Филе сибаса с зеленой спаржей, пюре из сельдерея и соусом верж 250 г / 167 ккал
 Льняные гёдза с овощами и кисло-сладким соусом 215 г / 162 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Болонезе из индейки с овощными спагетти 270 г / 232 ккал
 Филе муксуна с пастернаком, морковными спагетти и брокколи 290 г / 173 ккал
 Айсберг с зеленым рататуем и соусом из кокоса 270 г / 332 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 2)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Минестроне 250 г / 51 ккал
 Крем-суп из сельдерея 250 г / 62 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Медальоны из говядины с пюре из пас-тернака и перечным карри с клюквой 250 г / 417 ккал
 Овощное рагу с муксуном 290 г / 174 ккал
 Спагетти из кукурузы аль песто 250 г / 55 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Куриная грудка с вешенками и топинамбуром 290 г / 234 ккал
 Тальятелле из цуккини с морепродуктами 285 г / 403 ккал
 Овощные спагетти с соусом песто 290 г / 120 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 3)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Минестроне 250 г / 51 ккал
 Крем-суп из зеленых овощей 250 г / 60 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал

- Террин из утки с артишоком и тыквенными драниками 280 г / 344 ккал
 Филе лосося с салатом бок чой, печеным сельдереем, шиитаке и пряным бульоном 280 г / 351 ккал
 Дикий рис с овощами и трюфельным соусом 210 г / 164 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Рулет из кролика с овощным рататуем 280 г / 369 ккал
 Филе палтуса с пюре из сельдерея и овощным жемчугом 300 г / 207 ккал

- Овощи вок с грибами и кисло-сладким соусом 250 г / 171 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 4)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Томатный суп с овощами 250 г / 65 ккал
 Крем-суп из брокколи с миндалем 250 г / 64 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Цыпленок корнишон с овощами гриль 290 г / 274 ккал
 Филе лосося с томленным сельдереем, зеленой спаржей и кокосовым карри 320 г / 283 ккал
 Полента с печеными овощами и овощным соусом 250 г / 309 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Индейка с тушеным в кокосовом молоке латуком 270 г / 236 ккал
 Филе форели с цукини и пюре из цветной капусты 290 г / 274 ккал
 Ризотто из конопли с карри из латука и спаржи 260 г / 295 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 5)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Томатный суп с овощами 250 г / 65 ккал
 Крем-суп из свеклы с кокосовым молоком 250 г / 114 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Ножка кролика с топинамбуром и спагетти из цукини 250 г / 252 ккал
 Филе омуля с пюре из цукини и соусом вьерж 275 г / 198 ккал
 Пенне из кукурузы с вешенками 270 г / 105 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Курина грудка с равиоли из цукини и печеных баклажанов 285 г / 279 ккал
 Филе дикой ленской нельмы томленое с овощами 280 г / 331 ккал
 Овощная лазанья 260 г / 104 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 6)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Борщ постный Verba Mayr 250 г / 55 ккал
 Крем-суп из моркови с имбирем 250 г / 63 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Говяжий ростбиф с томленой репой, фрикасе из вешенок и сморчков 265 г / 447 ккал
 Филе сибаса с цукини, томатной сферой и кнели из цветной капусты 260 г / 158 ккал
 Ризотто из зеленой гречки с грибами 280 г / 191 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Цыпленок корнишон с томатный соусом и овощной лазаньей 260 г / 241 ккал
 Палтус с цветной капустой и базиликом 285 г / 246 ккал
 Овощной рататуй с томатным соусом 250 г / 286 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 7)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Борщ постный Verba Mayr 250 г / 55 ккал
 Крем-суп из топинамбура 250 г / 77 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Томленая утиная ножка с запеченным бататом и конфитюром из айвы 280 г / 558 ккал
 Филе морской форели с овощными спагетти и вялеными томатами 242 г / 238 ккал
 Стеклопанная лапша с овощами вок и кисло-сладким соусом 270 г / 387 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Грудка индейки с овощным террином 250 г / 178 ккал
 Филе сибаса с рагу из топинамбура, артишоком и томатами 270 г / 272 ккал
 Зеленая спаржа с артишоками и соусом из авокадо 250 г / 143 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 8)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке 250 г / 181 ккал
 Крем-суп с грибами 250 г / 50 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Тефтели из индейки с соусом карри, цукини и фенхелем 230 г / 242 ккал
 Филе ленской нельмы запеченное с соусом из авокадо и зеленой спаржи 270 г / 257 ккал
 Полента с вешенками и кремом из белых грибов 284 г / 135 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Куриная грудка с запеченным топинамбуром, фалафелем из свеклы и пюре из брокколи 270 г / 156 ккал
 Рубленые биточки из палтуса и лосося с овощным жемчугом и тыквенным пюре 330 г / 245 ккал
 Соте из овощей в кокосовом молоке с лимонником 260 г / 214 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

DETOX MENU (Day 9)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
 Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
 Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
 Тост полбовый 100 г / 224 ккал
 Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
 Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
 Авокадо 50 г / 101 ккал
 Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
 Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
 Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
 Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
 Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
 Овощная икра 50 г / 46 ккал
 Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- Кокосовый суп том хха со спаржей и шиитаке 250 г / 181 ккал
 Крем-суп из тыквы с имбирем 250 г / 81 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
 Медальоны из кролика с томатным соусом и овощным рагу 265 г / 282 ккал
 Филе лосося с пюре из пастернака и лимонника и печеной свеклы 260 г / 417 ккал
 Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами 250 г / 236 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Куриная грудка с овощами в кисло-сладком соусе 270 г / 156 ккал
 Филе омуля с цветной капустой, конкассе из томатов и базилика 295 г / 235 ккал
 Овощной террин 261 г / 101 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ: