

# ACTIVE MENU (Day 1)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR  
австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

### ЗАВТРАК

#### КАША (один на выбор)

- |   |                |  |
|---|----------------|--|
| <input type="checkbox"/> На безлактозном молоке (250 г) | /              | <input type="checkbox"/> На воде (250 г) |
| <input type="checkbox"/> Гречневая                      | 321 / 294 ккал |  |
| <input type="checkbox"/> Кукурузная                     | 288 / 249 ккал |  |
| <input type="checkbox"/> Рисовая                        | 209 / 145 ккал |  |

#### ДОБАВКИ (один на выбор)

- |  |                 |
|--|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Ветчина из индейки              | 50 г / 66 ккал  |
| <input type="checkbox"/> Гравлак (лосось слабого посола) | 50 г / 79 ккал  |
| <input type="checkbox"/> Авокадо                         | 50 г / 101 ккал |
| <input type="checkbox"/> Тофу с оливками                 | 50 г / 44 ккал  |
| <input type="checkbox"/> Сыр козий домашний              | 50 г / 145 ккал |
| <input type="checkbox"/> Сыр «Шевр» козий                | 50 г / 128 ккал |
| <input type="checkbox"/> Сыр безлактозный домашний       | 50 г / 122 ккал |
| <input type="checkbox"/> Сыр «Рикотта» безлактозный      | 50 г / 87 ккал  |
| <input type="checkbox"/> Овощная икра                    | 50 г / 46 ккал  |
| <input type="checkbox"/> Грибная икра                    | 50 г / 40 ккал  |
| <input type="checkbox"/> Хумус                           | 50 г / 123 ккал |

#### МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- |   |                  |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> Йогурт (из козьего молока)       | 200 г / 110 ккал |
| <input type="checkbox"/> Йогурт (из безлактозного молока) | 200 г / 123 ккал |

#### БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- |   |                  |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> Тост гречневый   | 100 г / 193 ккал |
| <input type="checkbox"/> Тост пять злаков | 100 г / 205 ккал |
| <input type="checkbox"/> Тост кукурузный  | 100 г / 219 ккал |

- |  |                  |
|--|------------------|
| <input type="checkbox"/> Тост полбовый | 100 г / 224 ккал |
| <input type="checkbox"/> Тост льняной  | 100 г / 178 ккал |

### ОБЕД

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- |  |                  |
|--|------------------|
| <input type="checkbox"/> Томаты с соусом верж                | 200 г / 171 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат Оливье с йогуртовой заправкой | 180 г / 173 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат Оливье с домашним майонезом   | 180 г / 381 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат греческий                     | 180 г / 138 ккал |
| <input type="checkbox"/> Домашняя моцарелла с томатами       | 210 г / 313 ккал |
| <input type="checkbox"/> Домашняя буррата с томатами         | 210 г / 344 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат с морепродуктами              | 180 г / 258 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат Микс с авокадо                | 100 г / 224 ккал |

#### СУПЫ (один на выбор)

- |   |                 |
|---|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Минестроне                         | 250 г / 51 ккал |
| <input type="checkbox"/> Крем-суп из запеченного пастернака | 250 г / 65 ккал |

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- |   |                  |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> Жареный сыр халуми с овощным рагу                              | 265 г / 332 ккал |
| <input type="checkbox"/> Филе индейки с артишоками и запеченной тыквой                  | 270 г / 208 ккал |
| <input type="checkbox"/> Филе сибаса с зеленой спаржей, пюре из сельдерея и соусом верж | 250 г / 167 ккал |
| <input type="checkbox"/> Льняные гёдза с овощами и кисло-сладким соусом                 | 215 г / 162 ккал |

### УЖИН

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- |   |                  |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> Салат из печеных овощей с авокадо                          | 165 г / 151 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола | 165 г / 162 ккал |
| <input type="checkbox"/> Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки    | 165 г / 153 ккал |
| <input type="checkbox"/> Печеные перцы с авокадо и домашним сыром                   | 160 г / 266 ккал |

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- |   |                  |
|---|------------------|
| <input type="checkbox"/> Болонезе из индейки с овощными спагетти                    | 270 г / 232 ккал |
| <input type="checkbox"/> Филе муксуна с пастернаком, морковными спагетти и брокколи | 290 г / 173 ккал |
| <input type="checkbox"/> Айсберг с зеленым рататуем и соусом из кокоса              | 270 г / 332 ккал |

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

# ACTIVE MENU (Day 2)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

### ЗАВТРАК

#### КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

#### МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

#### БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

#### ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

### ОБЕД

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

#### СУПЫ (один на выбор)

- Минestrone 250 г / 51 ккал
- Крем-суп из сельдерея 250 г / 62 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Медальоны из говядины с пюре из пастернака и перечным карри с клюквой 250 г / 417 ккал
- Овощное рагу с мусуном 290 г / 174 ккал
- Спагетти из кукурузы аль песто 250 г / 55 ккал

### УЖИН

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Куриная грудка с вешенками и топинамбуром 290 г / 234 ккал
- Тальятелле из цуккини с морепродуктами 285 г / 403 ккал
- Овощные спагетти с соусом песто 290 г / 120 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:



□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

## ЗАВТРАК

## КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

## БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

## ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

## ОБЕД

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

## СУПЫ (один на выбор)

- Минестроне 250 г / 51 ккал
- Крем-суп из зеленых овощей 250 г / 60 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Террин из утки с артишоком и тыквенными драниками 280 г / 344 ккал
- Филе лосося с салатом бок чой, печеным сельдереем, шиитаке и пряным бульоном 280 г / 351 ккал
- Дикий рис с овощами и трюфельным соусом 210 г / 164 ккал

## УЖИН

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Рулет из кролика с овощным рататюем 280 г / 369 ккал
- Филе палтуса с пюре из сельдерея и овощным жемчугом 300 г / 207 ккал
- Овощи вок с грибами и кисло-сладким соусом 250 г / 171 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:



□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

## ЗАВТРАК

## КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

## БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

## ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

## ОБЕД

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

## СУПЫ (один на выбор)

- Томатный суп с овощами 250 г / 65 ккал
- Крем-суп из брокколи с миндалем 250 г / 64 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Цыпленок корнишон с овощами гриль 290 г / 274 ккал
- Филе лосося с томленным сельдереем, зеленой спаржей и кокосовым карри 320 г / 283 ккал
- Полента с печеными овощами и овощным соусом 250 г / 309 ккал

## УЖИН

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Индейка с тушеным в кокосовом молоке латуком 270 г / 236 ккал
- Филе форели с цукини и пюре из цветной капусты 290 г / 274 ккал
- Ризотто из конопля с карри из латука и спаржи 260 г / 295 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

# ACTIVE MENU (Day 5)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR  
австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

### ЗАВТРАК

#### КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

#### МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

#### БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

#### ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

### ОБЕД

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

#### СУПЫ (один на выбор)

- Томатный суп с овощами 250 г / 65 ккал
- Крем-суп из свеклы с кокосовым молоком 250 г / 114 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Ножка кролика с топинамбуром и спагетти из цукини 250 г / 252 ккал
- Филе омуля с пюре из цукини и соусом вьерж 275 г / 198 ккал
- Пенне из кукурузы с вешенками 270 г / 105 ккал

### УЖИН

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Курина грудка с равиоли из цукини и печеных баклажанов 285 г / 279 ккал
- Филе дикой ленской нельмы томленое с овощами 280 г / 331 ккал
- Овощная лазанья 260 г / 104 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

# ACTIVE MENU (Day 6)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

### ЗАВТРАК

#### КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

#### МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

#### БЕЗГЛУТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

#### ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

### ОБЕД

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

#### СУПЫ (один на выбор)

- Борщ постный Verba Mayr 250 г / 55 ккал
- Крем-суп из моркови с имбирем 250 г / 63 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Говяжий ростбиф с томленой репой, фрикасе из вешенок и сморчков 265 г / 447 ккал
- Филе сибаса с цукини, томатной сферой и кнели из цветной капусты 260 г / 158 ккал
- Ризотто из зеленой гречки с грибами 280 г / 191 ккал

### УЖИН

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Цыпленок корнишон с томатный соусом и овощной лазаньей 260 г / 241 ккал
- Палтус с цветной капустой и базиликом 285 г / 246 ккал
- Овощной рататуй с томатным соусом 250 г / 286 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

# ACTIVE MENU (Day 7)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

австрийский центр здоровья

□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

### ЗАВТРАК

#### КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

#### МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

#### БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

#### ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

### ОБЕД

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

#### СУПЫ (один на выбор)

- Борщ постный Verba Mayr 250 г / 55 ккал
- Крем-суп из топинамбура 250 г / 77 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Томленая утиная ножка с запеченным бататом и конфитюром из айвы 280 г / 558 ккал
- Филе морской форели с овощными спагетти и вялеными томатами 242 г / 238 ккал
- Стеклопанная лапша с овощами вок и кисло-сладким соусом 270 г / 387 ккал

### УЖИН

#### САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

#### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Грудка индейки с овощным террином 250 г / 178 ккал
- Филе сибаса с рагу из топинамбура, артишоком и томатами 270 г / 272 ккал
- Зеленая спаржа с артишоками и соусом из авокадо 250 г / 143 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:



□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

## ЗАВТРАК

## КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

## БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

## ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

## ОБЕД

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

## СУПЫ (один на выбор)

- Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке 250 г / 181 ккал
- Крем-суп с грибами 250 г / 50 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Тефтели из индейки с соусом карри, цуккини и фенхелем 230 г / 242 ккал
- Филе дикой ленской нельмы запеченное с соусом из авокадо и зеленой спаржи 270 г / 257 ккал
- Полента с вешенками и кремсом из белых грибов 284 г / 135 ккал

## УЖИН

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Куриная грудка с запеченным топинамбуром, 270 г / 156 ккал фалафелем из свеклы и пюре из брокколи
- Рубленые биточки из палтуса и лосося 330 г / 245 ккал с овощным жемчугом и тыквенным пюре
- Соте из овощей в кокосовом молоке 260 г / 214 ккал с лимонником

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:



□□ д □□ м 20□□ г

## СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

## ЗАВТРАК

## КАША (один на выбор)

- На безлактозном молоке (250 г) /  На воде (250 г)
- Гречневая 321 / 294 ккал
- Кукурузная 288 / 249 ккал
- Рисовая 209 / 145 ккал

## МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

## БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- Тост пять злаков 100 г / 205 ккал
- Тост кукурузный 100 г / 219 ккал

## ДОБАВКИ (один на выбор)

- Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- Авокадо 50 г / 101 ккал
- Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- Овощная икра 50 г / 46 ккал
- Грибная икра 50 г / 40 ккал
- Хумус 50 г / 123 ккал

- Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- Тост льняной 100 г / 178 ккал

## ОБЕД

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Томаты с соусом вьерж 200 г / 171 ккал
- Салат Оливье с йогуртовой заправкой 180 г / 173 ккал
- Салат Оливье с домашним майонезом 180 г / 381 ккал
- Салат греческий 180 г / 138 ккал
- Домашняя моцарелла с томатами 210 г / 313 ккал
- Домашняя буррата с томатами 210 г / 344 ккал
- Салат с морепродуктами 180 г / 258 ккал
- Салат Микс с авокадо 100 г / 224 ккал

## СУПЫ (один на выбор)

- Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке 250 г / 181 ккал
- Крем-суп из тыквы с имбирем 250 г / 81 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Жареный сыр халуми с овощным рагу 265 г / 332 ккал
- Медальоны из кролика с томатным соусом и овощным рагу 265 г / 282 ккал
- Филе лосося с пюре из пастернака и лимонника и печеной свеклы 260 г / 417 ккал
- Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами 250 г / 236 ккал

## УЖИН

## САЛАТЫ (один на выбор)

- Салат из печеных овощей с авокадо 165 г / 151 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и лососем слабого посола 165 г / 162 ккал
- Салат из печеных овощей с авокадо и ветчиной из индейки 165 г / 153 ккал
- Печеные перцы с авокадо и домашним сыром 160 г / 266 ккал

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- Куриная грудка с овощами в кисло-сладком соусе 270 г / 156 ккал
- Филе омуля с цветной капустой, конкассе из томатов и базилика 295 г / 235 ккал
- Овощной террин 261 г / 101 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРАХ НА ДЕНЬ:  
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от \_\_\_\_\_ г. на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

АНКЕТА-ЗАКАЗ на Программу \_\_\_\_\_ (Тип меню \_\_\_\_\_) Оформлено (дата) \_\_\_\_\_

К Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № \_\_\_\_\_

от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года (далее – Договор) и Приложению № \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года.

**ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК) (Ф.И.О.)** \_\_\_\_\_

**КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ГОСТЯ (ЗАКАЗЧИКА):**  
домашний \_\_\_\_\_ сотовый \_\_\_\_\_ рабочий \_\_\_\_\_

**СРОКИ ДОСТАВКИ:** Всего дней \_\_\_\_\_ Начало \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. Окончание \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.  
число \_\_\_\_\_ месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ месяц \_\_\_\_\_

**ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДОСТАВКУ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ? (ДА/НЕТ)** \_\_\_\_\_

**ВРЕМЯ ДОСТАВКИ:** В рабочие дни: с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_ В выходные и праздничные дни: с \_\_\_\_\_ до \_\_\_\_\_

*Указать любой 60-минутный интервал в период с 6.00 ч. до 11.00 ч. Московского времени*

**АДРЕС ДОСТАВКИ В РАБОЧИЕ ДНИ:**  
\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
станция метро \_\_\_\_\_ улица \_\_\_\_\_ дом \_\_\_\_\_ корпус/стр. \_\_\_\_\_ квартира \_\_\_\_\_ этаж \_\_\_\_\_ домофон \_\_\_\_\_

**АДРЕС ДОСТАВКИ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:**  
\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_  
станция метро \_\_\_\_\_ улица \_\_\_\_\_ дом \_\_\_\_\_ корпус/стр. \_\_\_\_\_ квартира \_\_\_\_\_ этаж \_\_\_\_\_ домофон \_\_\_\_\_

**Ф.И.О. И ТЕЛЕФОН ПОЛУЧАТЕЛЯ ЗАКАЗА (ПРОДУКЦИИ):** \_\_\_\_\_

*При изменении указанных в настоящей Анкете-заказе данных, Гость(Заказчик) незамедлительно обязаны информировать Исполнителя (Компанию).*

**ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК):** \_\_\_\_\_ **Ф.И.О.** \_\_\_\_\_  
*Подпись*

### ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГАХ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ

1. Продукция –блюда и изделия (продукты питания) под брендом Verba Mayr. Рацион питания - набор изготовляемых Компанией блюд и изделий (продуктов питания) под брендом Verba Mayr (далее – Продукция), скомплектованных по дням недели и видам приема пищи в течение суток соответствии с рекомендациями врача-терапевта, специалистом по Майер-терапии согласно выбранному типу (виду) меню.
  2. Изготовителем Продукции под брендом Verba Mayr является Компания - ООО «Верба», ИНН/КПП 5038113549/ 503801001, адрес: 141200, Московская область, Пушкинский района, г. Пушкино, ул. Зеленая роща, стр. 17, стр. 1, телефон: +7 (499) 112-25-22; электронная почта: info@verbamayr.ru; сайт: www.verbamayr.ru. Информация о Продукции Компании, информацией об её основных потребительских свойствах доступна на сайте Компании в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.
  3. Виды и количество подлежащей доставке Гостю (Заказчику) Продукции определяется в соответствии с составом Рациона питания, скомплектованного по дням недели и видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин), который определяется Гостем (Заказчиком) в соответствии с выбранным типом (видом) меню и указывается в настоящей Анкете-заказе в разделе «Состав Рациона питания».
- Окончательное согласование Анкеты-заказа происходит только после обработки заполненной Гостем (Заказчиком) Анкеты-заказа и подтверждения Компанией возможности исполнения уело вий, указанных Гостем (Заказчиком) в Анкете-заказе.
- В случае отсутствия заказанной в Анкете-заказе Продукции у Компании, Компания вправе самостоятельно заменить отсутствующую Продукцию из Анкеты-заказа на другую Продукцию, уведомив об этом Гостя (Заказчика) путем направления соответствующего электронного сообщения по адресу электронной почты либо звонком по номеру телефона.
4. Порядок и условия доставки: доставка Продукции осуществляется в соответствии с указанными Гостем (Заказчиком) в настоящей Анкете-заказе данными: составу скомплектованного Гостем (Заказчиком) по видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин) Рациона питания (виды, количество Продукции), месту доставки, времени доставки и др. Территория доставки Продукции ограничена пределами Москвы и Московской области не далее 35 км от МКАД. Доставку Продукции осуществляет привлечённая для оказания услуг по доставке Продукции компания перевозчик - ООО «Джастфою», ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1. Задержки в доставке возможны ввиду непредвиденных обстоятельств, произошедших не по вине лица, осуществляющего доставку Продукции.
  5. Стоимость услуг по доставке Продукции за пределы МКАД (Московской кольцевой автомобильной дороги) не входит в размер абонентской платы за Программу и оплачивается Гостем (Заказчиком) дополнительно согласно следующим тарифам:  
Доставка за МКАД, 10 км – 600 рублей;  
Доставка за МКАД, 20 км – 1200 рублей;  
Доставка за МКАД, 30 км – 1800 рублей.

Гость (Заказчик), подписывая Анкету-заказ, подтверждает, что получил полную информацию о Продукции, условиях реализации, доставки, потребления, в том числе опубликованных на сайте в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

Гость (Заказчик), являясь субъектом персональных данных, сообщая Исполнителям путём заполнения Анкеты-заказа/сообщения в рамках согласования Анкеты-заказа по телефону представителю Исполнителей свои персональные данные: ФИО, адрес электронной почты, номер телефона, адрес доставки и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо - ФИО По - лучателя заказа (Продукции), его номер, адрес и др.), дает согласие на обработку его персональных данных Исполнителями, а также третьими лицами, привлекаемыми Исполнителями для целей выполнения обязательств перед Гостем (Заказчиком), в том числе в целях обеспечения функционирования обратного звонка, выполнения Исполнителями обязательств перед Гостем (Заказчиком) в рамках Договора, организации доставки Продукции, продвижения Исполнителями Продукции и услуг, осуществления рассылки рекламного и информационного характера, содержащих информацию о скидках, предстоящих и действующих акциях и других мероприятиях Исполнителей, проведения электронных и sms опросов, контроля результатов маркетинговых акций, клиентской поддержки, проведение розыгрышей призов среди клиентов (Гостей), контроля удовлетворенности Гостей (Заказчиков), а также качества услуг, оказываемых Исполнителями. Гость (Заказчик) даёт согласие на передачу его персональных данных (ФИО, адрес доставки, номер телефона и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо – Ф.И.О. Получателя заказа (Продукции) и др.) в ООО «Джастфою» (ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1) в целях получения от ООО «Джастфою» сервиса (услуги) по доставке Продукции, информированию о ходе доставки заказа (Продукции), формированию информационного сообщения в адрес Гостя (Заказчика) о ходе и времени доставки заказа (Продукции).

Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, копирование, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьим лицам, не исключая трансграничную передачу, если необходимость в ней возникла в ходе исполнения обязательств), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Срок обработки персональных данных составляет период существования ООО «Верба»/ООО «ВербаМед». До истечения срока обработки персональных данных ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» вправе произвести автоматическое обезличивание персональных данных субъекта персональных данных, а именно действия, в результате которых невозможно определить принадлежность персональных данных конкретному субъекту персональных данных. При этом данные сохраняются для поддержания бизнес-процессов ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», в том числе для анализа и статистики деятельности. К таким данным относятся, включая, но, не ограничиваясь: данные о времени и количестве, оплате услуг, продукции. Перечисленные данные хранятся в информационной системе ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» до момента прекращения деятельности ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», при этом могут быть уничтожены ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» в любой момент времени без уведомления Субъекта персональных данных. В порядке, предусмотренным действующим законодательством РФ, согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем письменного обращения к оператору, получающему согласие субъекта персональных данных. Гость (Заказчик) согласен с тем, что по его письменному требованию уведомление об уничтожении персональных данных будет вручаться ему (его представителю) по месту нахождения ООО «Верба».

**ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК):** \_\_\_\_\_ **Ф.И.О.** \_\_\_\_\_  
*Подпись*

подтверждаю своё согласие с условиями Анкеты-заказа: