

DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 1 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки*	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Минестроне	250 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из запеченного пастернака	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе индейки с артишоками и запеченной тыквой	225 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе сибаса с зелёной спаржей, пюре из сельдерея и соусом вьерж	250 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Льняные гедза с овощами и кисло-сладким соусом	215 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>



DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 2 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Минестроне	250 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из сельдерея	250 г/60 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Медальоны из говядины с пюре из сельдерея и перечным карри с клюквой	235 г/395 ккал	<input type="checkbox"/>
Овощное рагу с муксуном	250 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спагетти из кукурузы аль песто	240 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>



без лактозы



без глютена



без фруктозы



без яиц



без сахара



без дрожжей

DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 3 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола)*	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Минестроне	250 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из зеленых овощей	250 г/60 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Террин из утки с артишоком и тыквенными драниками	215 г/260 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе лосося с салатом бок-чой, печеным сельдереем, шиитаке и пряным бульоном	240 г/290 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Дикий рис с овощами и трюфельным соусом	210 г/160 ккал	<input type="checkbox"/>



DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ / ДЕНЬ 4 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Томатный суп с овощами	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из брокколи с миндалем	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Цыплёнок корнишон с овощами гриль	290 г/270 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе лосося с томленным сельдереем, зеленой спаржей и кокосовым карри	240 г/251 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полента с киноа и тыквенным пюре	250 г/310 ккал	<input type="checkbox"/>



DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 5 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Томатный суп с овощами	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из свеклы с кокосовым молоком	250 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Ножка кролика с топинамбуром и спагетти из цукини	250 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
Ленский омуль с пюре из цукини и соусом вьерж	240 г/170 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Пенне из кукурузы с вешенками	250 г/320 ккал	<input type="checkbox"/>



DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 6 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД

СУПЫ

VEGAN Борщ постный Verba Mayr	250 г/70 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из моркови с имбирем	250 г/65 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Говяжий ростбиф с томленной репой, фрикасе из вешенок и соусом из сморчков	220 г/171 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе сибаса с цукини, томатной сферой и кнели из цветной капусты	240 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Ризотто из зеленой гречки с грибами	280 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>



DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 7 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Борщ постный Verba Mayr	250 г/70 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем-суп из топинамбура	250 г/80 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Томленая утиная ножка с запеченным бататом	230 г/550 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе морской форели с овощными спагетти и вялеными томатами	230 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Стекланная лапша с овощами вок и кисло-сладким соусом	230 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>



DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 8 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке	250 г/181 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем суп с грибами	250 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с вошным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Тефтели из индейки с соусом карри, цукини и фенхелем	220 г/190 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе дикой ленской нельмы запеченное с соусом из авокадо и зеленой спаржей	230 г/250 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Полента с вешенками и кремом из белых грибов	250 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>



без лактозы



без глютена



без фруктозы



без яиц



без сахара



без дрожжей

DETOX MENU ИНТЕРВАЛЬНОЕ/ ДЕНЬ 9 Отметьте одно блюдо из каждого блока меню. Дополнительные порции блюда с отметкой «*» оплачиваются отдельно.

ЗАВТРАК
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Йогурт из козьего молока	200 г/110 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из коровьего молока	200 г/122 ккал	<input type="checkbox"/>
Йогурт из овечьего молока	200 г/156 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ ОВОЩНЫЕ

VEGAN Спред из авокадо	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра грибная	50 г/39 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Икра овощная	50 г/46 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Спред из тофу с оливками	50 г/45 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Хумус с ядрами конопли	50 г/119 ккал	<input type="checkbox"/>

ДОБАВКИ БЕЛКОВЫЕ

Ветчина из индейки*	50 г/50 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из кролика *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Паштет из утки *	50 г/95 ккал	<input type="checkbox"/>
Гравлак (лосось слабого посола) *	50 г/79 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Шевр козий	50 г/100 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр Рикотта	50 г/85 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из козьего молока	50 г/78 ккал	<input type="checkbox"/>
Творог из коровьего молока	50 г/115 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр домашний козий	50 г/140 ккал	<input type="checkbox"/>
Сыр адыгейский коровий	50 г/120 ккал	<input type="checkbox"/>

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственного производства

VEGAN Тост гречневый	100 г/200 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост льняной	100 г/180 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост кукурузный	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост полбовый	100 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Тост мультизлаковый	100 г/210 ккал	<input type="checkbox"/>

ОБЕД
СУПЫ

VEGAN Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке	250 г/181 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Крем суп из тыквы с имбирем	250 г/80 ккал	<input type="checkbox"/>

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

Жареный сыр халуми с овощным рагу	235 г/330 ккал	<input type="checkbox"/>
Медальоны из кролика с томатным соусом и овощным рагу	240 г/240 ккал	<input type="checkbox"/>
Филе лосося с пюре из сельдерея и лимонника и печеной свеклой	235 г/240 ккал	<input type="checkbox"/>
VEGAN Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами	250 г/220 ккал	<input type="checkbox"/>



АНКЕТА-ЗАКАЗ на Программу _____ (Тип меню _____) Оформлено (дата) _____

К Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

от « _____ » _____ 20 _____ года (далее - Договор) и Приложению № _____ от « _____ » _____ 20 _____ года.

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК) (Ф.И.О.) _____

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ГОСТЯ (ЗАКАЗЧИКА):

домашний _____ сотовый _____ рабочий _____

СРОКИ ДОСТАВКИ: Всего дней _____ Начало _____ 20 _____ г. Окончание _____ 20 _____ г.
число _____ месяц _____ число _____ месяц _____

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДОСТАВКУ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ? (ДА/НЕТ) _____

ВРЕМЯ В рабочие дни: с _____ до _____ В выходные и праздничные дни: с _____ до _____

Указать любой 60-минутный интервал в период с 6.00 ч. до 11.00 ч. Московского времени

АДРЕС ДОСТАВКИ В РАБОЧИЕ ДНИ:

_____ станция метро _____ улица _____ дом _____ корпус/стр. _____ квартира _____ этаж _____ домофон _____

АДРЕС ДОСТАВКИ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ

_____ станция метро _____ улица _____ дом _____ корпус/стр. _____ квартира _____ этаж _____ домофон _____

Ф.И.О. И ТЕЛЕФОН ПОЛУЧАТЕЛЯ ЗАКАЗА (ПРОДУКЦИИ): _____

При изменении указанных в настоящей Анкете-заказе данных, Гость(Заказчик) незамедлительно обязаны информировать Исполнителя (Компанию).

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК): _____ **Ф.И.О.** _____
Подпись

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГАХ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ

1. Продукция – блюда и изделия (продукты питания) под брендом Verba Mayr. Рацион питания - набор изготавливаемых Компанией блюд и изделий (продуктов питания) под брендом Verba Mayr (далее – Продукция), скомплектованных по дням недели и видам приема пищи в течение суток соответствии с рекомендациями врача-терапевта, специалистом по Майер-терапии согласно выбранному типу (виду) меню.
2. Изготовителем Продукции под брендом Verba Mayr является Компания - ООО «Верба», ИНН/КПП 5038113549/ 503801001, адрес: 141200, Московская область, Пушкинский района, г. Пушкино, ул. Зеленая роща, владение 17, стр. 1, телефон: +7 (499) 112-25-22; электронная почта: info@verbamayr.ru; сайт: www.verbamayr.ru
Информация о Продукции Компании, информацией об её основных потребительских свойствах доступна на сайте Компании в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.
3. Виды и количество подлежащей доставке Гостю (Заказчику) Продукции определяется в соответствии с составом Рациона питания, скомплектованного по дням недели и видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин), который определяется Гостем (Заказчиком) в соответствии с выбранным типом (видом) меню и указывается в настоящей Анкете-заказе в разделе «Состав Рациона питания».
Окончательное согласование Анкеты-заказа происходит только после обработки заполненной Гостем (Заказчиком) Анкеты-заказа и подтверждения Компанией возможности исполнения усло-вий, указанных Гостем (Заказчиком) в Анкете-заказе.
В случае отсутствия заказанной в Анкете-заказе Продукции у Компании, Компания вправе самостоятельно заменить отсутствующую Продукцию из Анкеты-заказа на другую Продукцию, уведомив об этом Гостя (Заказчика) путем направления соответствующего электронного сообщения по адресу электронной почты либо звонком по номеру телефона.
4. Порядок и условия доставки: доставка Продукции осуществляется в соответствии с указанными Гостем (Заказчиком) в настоящей Анкете-заказе данными: составу скомплектованного Гостем (Заказчиком) по видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин) Рациона питания (виды, количество Продукции), месту доставки, времени доставки и др.
Территория доставки Продукции ограничена пределами Москвы и Московской области не далее 35 км от МКАД.
Доставку Продукции осуществляет привлечённая для оказания услуг по доставке Продукции компания перевозчик - ООО «Джастфю», ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубинская ул., д.4, корп.1.
Задержка в доставке возможна ввиду непредвиденных обстоятельств, произошедших не по вине лица, осуществляющего доставку Продукции.
5. Стоимость услуг по доставке Продукции за пределы МКАД (Московской кольцевой автомобильной дороги) не входит в размер абонентской платы за Программу и оплачивается Гостем (Заказчиком) дополнительно согласно следующим тарифам:
Доставка за МКАД, 10 км – 400 рублей;
Доставка за МКАД, 20 км – 800 рублей;
Доставка за МКАД, 90 км – 1200 рублей.

Гость (Заказчик), подписывая Анкету-заказ, подтверждает, что получил полную информацию о Продукции, условиях реализации, доставки, потребления, в том числе опубликованных на сайте в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.
Гость (Заказчик), являясь субъектом персональных данных, сообщая Исполнителю путём заполнения Анкеты-заказа/сообщения в рамках согласования Анкеты-заказа по телефону представителю Исполнителя свои персональные данные: ФИО, адрес электронной почты, номер телефона, адрес доставки и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо - ФИО Получателя заказа (Продукции), его номер, адрес и др.), дает согласие на обработку его персональных данных Исполнителем, а также третьими лицами, привлекаемыми Исполнителем для целей выполнения обязательств перед Гостем (Заказчиком), в том числе в целях обеспечения функционирования обратного звонка, выполнения Исполнителем обязательств перед Гостем (Заказчиком) в рамках Договора, организации доставки Продукции, продвижения Исполнителем Продукции и услуг, осуществления рассылки рекламного и информационного характера, содержащих информацию о скидках, предстоящих и действующих акциях и других мероприятиях Исполнителя, проведения электронных и sms опросов, контроля результатов маркетинго-вых акций, клиентской поддержки, проведение розыгрышей призов среди клиентов (Гостей), контроля удовлетворенности Гостей (Заказчиков), а также качества услуг, оказываемых Исполнителем. Гость (Заказчик) даёт согласие на передачу его персональных данных (ФИО, адрес доставки, номер телефона и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо - ФИО. Получателя заказа (Продукции) и др.) в ООО «Джастфю» (ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубинская ул., д.4, корп.1) в целях получения от ООО «Джастфю» сервиса (услуги) по доставке Продукции, информированию о ходе доставки заказа (Продукции), формированию информационного сообщения в адрес Гостя (Заказчика) о ходе и времени доставки заказа (Продукции).
Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, копирование, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьим лицам, не исключая трансграничную передачу, если необходимость в ней возникла в ходе исполнения обязательств), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.
Срок обработки персональных данных составляет период существования ООО «Верба»/ООО «ВербаМед». До истечения срока обработки персональных данных ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» вправе произвести автоматическое обезличивание персональных данных субъекта персональных данных, а именно действия, в результате которых невозможно определить при-надлежность персональных данных конкретному субъекту персональных данных. При этом данные сохраняются для поддержки бизнес-процессов ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», в том числе для анализа и статистики деятельности. К таким данным относятся, включая, но не ограничиваясь: данные о времени и количестве услуг, продукции. Перечисленные данные хранятся в информационной системе ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» до момента прекращения деятельности ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», при этом могут быть уничтожены ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» в любой момент времени без уведомления Субъекта персональных данных. В порядке, предусмотренным действующим законодательством РФ, согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем письменного обращения к оператору, получающему согласие субъекта персональных данных. Гость (Заказчик) согласен с тем, что по его письменному требованию уведомление об уничтожении персональных данных будет вручаться ему (его представителю) по месту нахождения ООО «Верба».

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК): _____ **Ф.И.О.** _____
Подпись

подтверждаю своё согласие с условиями Анкеты-заказа: