

DETOX MENU (Day 1)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Йогурт (из козьего молока) | 200 г / 110 ккал |
| ☐ Йогурт (из безлактозного молока) | 200 г / 123 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 г / 193 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 г / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 г / 224 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 г / 178 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Ветчина из индейки | 50 г / 66 ккал |
| ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) | 50 г / 79 ккал |
| ☐ Авокадо | 50 г / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 г / 44 ккал |
| ☐ Сыр козий домашний | 50 г / 145 ккал |
| ☐ Сыр «Шевр» козий | 50 г / 128 ккал |
| ☐ Сыр безлактозный домашний | 50 г / 122 ккал |
| ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный | 50 г / 87 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 г / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 г / 40 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Минестроне | 250 г / 51 ккал |
| ☐ Крем-суп из запеченного пастернака | 250 г / 65 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу | 235 г / 326 ккал |
| ☐ Филе индейки с артишоками и запеченной тыквой | 225 г / 175 ккал |
| ☐ Филе сибаса с зеленой спаржей, пюре из сельдерея и соусом вьерж | 250 г / 166 ккал |
| ☐ Льняные гёдза с овощами и кисло-сладким соусом | 215 г / 193 ккал |

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | | | |
|---|------------------|--|------------------|
| ☐ Болоньезе из индейки с овощными спагетти | 230 г / 198 ккал | ☐ Айсберг с зеленым рататуем и соусом из кокоса | 220 г / 250 ккал |
| ☐ Филе муксуна с пастернаком, морковными спагетти и брокколи | 250 г / 154 ккал | | |

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 2)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
- ☐ Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- ☐ Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 г / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 г / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 г / 51 ккал
- ☐ Крем-суп из сельдерея 250 г / 62 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу 235 г / 326 ккал
- ☐ Медальоны из говядины с пюре из сельдерея и перечным карри с клюквой 235 г / 438 ккал
- ☐ Овощное рагу с муксуном 250 г / 153 ккал
- ☐ Спагетти из кукурузы аль песто 240 г / 325 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Куриная грудка с вешенками и топинамбуром 250 г / 290 ккал
- ☐ Тальятелле из цуккини с морепродуктами 230 г / 401 ккал
- ☐ Овощные спагетти с соусом песто 240 г / 119 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 3)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR
международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
- ☐ Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 г / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 г / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Минестроне 250 г / 51 ккал
- ☐ Крем-суп из зеленых овощей 250 г / 60 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу 235 г / 326 ккал

- ☐ Террин из утки с артишоком и тыквенными драниками 215 г / 256 ккал
- ☐ Филе лосося с салатом бок чой, печеным сельдереем, шиитаке и пряным бульоном 240 г / 289 ккал
- ☐ Дикий рис с овощами и трюфельным соусом 210 г / 164 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Рулет из кролика с овощным рататюем 230 г / 292 ккал
- ☐ Филе палтуса с пюре из сельдерея и овощным жемчугом 240 г / 177 ккал
- ☐ Овощи вок с грибами и кисло-сладким соусом 250 г / 116 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

« ____ » _____ 20 ____ года (Договор) и Приложению № _____ от « ____ » _____ 20 ____ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 4)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 г / 193 ккал
☐ Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
☐ Тост полбовый 100 г / 224 ккал
☐ Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
☐ Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
☐ Авокадо 50 г / 101 ккал
☐ Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
☐ Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
☐ Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
☐ Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
☐ Овощная икра 50 г / 46 ккал
☐ Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Томатный суп с овощами 250 г / 65 ккал
☐ Крем-суп из брокколи с миндалем 250 г / 64 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу 235 г / 326 ккал
☐ Цыпленок корнишон с овощами гриль 290 г / 266 ккал
☐ Филе лосося с томленным сельдереем, зеленой спаржей и кокосовым карри 240 г / 251 ккал
☐ Полента с киноа и тыквенным пюре 250 г / 310 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Индейка с тушеным в кокосовом молоке латуком 250 г / 220 ккал
☐ Филе форели с цуккини и пюре из цветной капусты 245 г / 162 ккал

- ☐ Ризотто из конопли с карри из латука и спаржи 240 г / 257 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 5)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
- ☐ Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- ☐ Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 г / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 г / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Томатный суп с овощами 250 г / 65 ккал
- ☐ Крем-суп из свеклы с кокосовым молоком 250 г / 114 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу 235 г / 326 ккал
- ☐ Ножка кролика с топинамбуром и спагетти из цуккини 250 г / 224 ккал
- ☐ Филе омуля с пюре из цуккини и соусом вьерж 240 г / 212 ккал
- ☐ Пенне из кукурузы с вешенками 250 г / 317 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Курина грудка с равиоли из цуккини и печеных баклажанов 255 г / 239 ккал
- ☐ Филе дикой ленской нельмы томленое с овощами 240 г / 245 ккал
- ☐ Овощная лазанья 200 г / 79 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«____» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «____» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 6)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
- ☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 г / 193 ккал
- ☐ Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
- ☐ Тост полбовый 100 г / 224 ккал
- ☐ Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
- ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
- ☐ Авокадо 50 г / 101 ккал
- ☐ Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
- ☐ Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
- ☐ Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
- ☐ Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
- ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
- ☐ Овощная икра 50 г / 46 ккал
- ☐ Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Борщ постный Verba Mayr 250 г / 55 ккал
- ☐ Крем-суп из моркови с имбирем 250 г / 63 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу 235 г / 326 ккал
- ☐ Говяжий ростбиф с томленой репой, фрикасе из вешенок и сморчков 220 г / 384 ккал
- ☐ Филе сибаса с цукини, томатной сферой и кнели из цветной капусты 240 г / 190 ккал
- ☐ Ризотто из зеленой гречки с грибами 280 г / 191 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Цыпленок корнишон с томатный соусом и овощной лазаньей 240 г / 222 ккал
- ☐ Палтус с цветной капустой и базиликом 235 г / 173 ккал
- ☐ Овощной рататуй с томатным соусом 230 г / 236 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 7)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Йогурт (из козьего молока) | 200 г / 110 ккал |
| ☐ Йогурт (из безлактозного молока) | 200 г / 123 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 г / 193 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 г / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 г / 224 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 г / 178 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Ветчина из индейки | 50 г / 66 ккал |
| ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) | 50 г / 79 ккал |
| ☐ Авокадо | 50 г / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 г / 44 ккал |
| ☐ Сыр козий домашний | 50 г / 145 ккал |
| ☐ Сыр «Шевр» козий | 50 г / 128 ккал |
| ☐ Сыр безлактозный домашний | 50 г / 122 ккал |
| ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный | 50 г / 87 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 г / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 г / 40 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|--|-----------------|
| ☐ Борщ постный Verba Mayr | 250 г / 55 ккал |
| ☐ Крем-суп из топинамбура | 250 г / 77 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу | 235 г / 326 ккал |
| ☐ Томленая утиная ножка с запеченным бататом | 230 г / 541 ккал |
| ☐ Филе морской форели с овощными спагетти и вялеными томатами | 230 г / 207 ккал |
| ☐ Стеклянная лапша с овощами вок и кисло-сладким соусом | 230 г / 170 ккал |

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Грудка индейки с овощным террином | 230 г / 154 ккал |
| ☐ Филе сибаса с рагу из топинамбура, артишоков и томатов | 240 г / 272 ккал |
| ☐ Зеленая спаржа с артишоками и соусом из авокадо | 210 г / 126 ккал |

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«__» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «__» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 8)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

___ д ___ м 20___ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ☒ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Йогурт (из козьего молока) | 200 г / 110 ккал |
| ☐ Йогурт (из безлактозного молока) | 200 г / 123 ккал |

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- | | |
|--|------------------|
| ☐ Тост гречневый | 100 г / 193 ккал |
| ☐ Тост кукурузный | 100 г / 219 ккал |
| ☐ Тост полбовый | 100 г / 224 ккал |
| ☐ Тост льняной | 100 г / 178 ккал |

ДОБАВКИ (один на выбор)

- | | |
|---|-----------------|
| ☐ Ветчина из индейки | 50 г / 66 ккал |
| ☐ Гравлакс (лосось слабого посола) | 50 г / 79 ккал |
| ☐ Авокадо | 50 г / 101 ккал |
| ☐ Тофу с оливками | 50 г / 44 ккал |
| ☐ Сыр козий домашний | 50 г / 145 ккал |
| ☐ Сыр «Шевр» козий | 50 г / 128 ккал |
| ☐ Сыр безлактозный домашний | 50 г / 122 ккал |
| ☐ Сыр «Рикотта» безлактозный | 50 г / 87 ккал |
| ☐ Овощная икра | 50 г / 46 ккал |
| ☐ Грибная икра | 50 г / 40 ккал |

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке | 250 г / 181 ккал |
| ☐ Крем-суп с грибами | 250 г / 50 ккал |

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу | 235 г / 326 ккал |
| ☐ Тефтели из индейки с соусом карри, цукини и фенхелем | 220 г / 194 ккал |
| ☐ Филе дикой ленской нельмы запеченное с соусом из авокадо и зеленой спаржей | 230 г / 227 ккал |
| ☐ Полента с вешенками и кремом из белых грибов | 250 г / 110 ккал |

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- | | |
|---|------------------|
| ☐ Куриная грудка с запеченным топинамбуром, фалафелем из свеклы и пюре из брокколи | 240 г / 193 ккал |
| ☐ Рубленые биточки из палтуса и лосося с овощным жемчугом и тыквенным пюре | 250 г / 273 ккал |
| ☐ Соте из овощей в кокосовом молоке с лимонником | 260 г / 216 ккал |

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20___ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20___ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

DETOX MENU (Day 9)

Прием заказа для доставки на следующий день до 12:00



VERBA MAYR

международный центр здоровья

□□ д □□ м 20 □□ г

СОСТАВ РАЦИОНА ПИТАНИЯ

(поставьте ✓ напротив выбранной продукции)

ЗАВТРАК

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ (один на выбор)

- ☐ Йогурт (из козьего молока) 200 г / 110 ккал
☐ Йогурт (из безлактозного молока) 200 г / 123 ккал

БЕЗГЛЮТЕНОВЫЙ ХЛЕБ собственной выпечки (один на выбор)

- ☐ Тост гречневый 100 г / 193 ккал
☐ Тост кукурузный 100 г / 219 ккал
☐ Тост полбовый 100 г / 224 ккал
☐ Тост льняной 100 г / 178 ккал

ДОБАВКИ (один на выбор)

- ☐ Ветчина из индейки 50 г / 66 ккал
☐ Гравлак (лосось слабого посола) 50 г / 79 ккал
☐ Авокадо 50 г / 101 ккал
☐ Тофу с оливками 50 г / 44 ккал
☐ Сыр козий домашний 50 г / 145 ккал
☐ Сыр «Шевр» козий 50 г / 128 ккал
☐ Сыр безлактозный домашний 50 г / 122 ккал
☐ Сыр «Рикотта» безлактозный 50 г / 87 ккал
☐ Овощная икра 50 г / 46 ккал
☐ Грибная икра 50 г / 40 ккал

ОБЕД

СУПЫ (один на выбор)

- ☐ Кокосовый суп том кха со спаржей и шиитаке 250 г / 181 ккал
☐ Крем-суп из тыквы с имбирем 250 г / 81 ккал

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Жареный сыр халуми с овощным рагу 235 г / 326 ккал
☐ Медальоны из кролика с томатным соусом и овощным рагу 240 г / 237 ккал
☐ Филе лосося с пюре из сельдерея и лимонника и печеной свеклой 235 г / 242 ккал
☐ Равиоли из полбы с овощным соусом и грибами 250 г / 244 ккал

УЖИН

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА (один на выбор)

- ☐ Куриная грудка с овощами в кисло-сладком соусе 220 г / 155 ккал
☐ Филе омуля с цветной капустой, конкассе из томатов и базилика 235 г / 201 ккал
☐ Овощной террин 261 г / 101 ккал

УКАЖИТЕ ЖЕЛАЕМОЕ КОЛИЧЕСТВО ОДНОРАЗОВЫХ ПРИБОРОВ НА ДЕНЬ:
(1 вилка, 1 ложка, 1 нож, 1 зубочистка, 1 салфетка) 1 НАБОР – 100 РУБЛЕЙ

АНКЕТА-ЗАКАЗ от _____ г. на Программу _____ (Тип меню _____)

к Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

«___» _____ 20__ года (Договор) и Приложению № _____ от «___» _____ 20__ года.

ДАТА СОСТАВЛЕНИЯ

ПОДПИСЬ:

/

АНКЕТА-ЗАКАЗ на Программу _____ (Тип меню _____) Оформлено (дата) _____

К Абонентскому договору на оказание комплекса платных медицинских услуг и сервисных услуг № _____

от «_____» _____ 20____ года (далее - Договор) и Приложению № _____ от «_____» _____ 20____ года.

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК) (Ф.И.О.)

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ГОСТЯ (ЗАКАЗЧИКА):
домашний сотовый рабочий

СРОКИ ДОСТАВКИ: Всего дней Начало 20____ г. Окончание 20____ г.
число месяц число месяц

ОСУЩЕСТВЛЯТЬ ДОСТАВКУ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ? (ДА/НЕТ)

ВРЕМЯ ДОСТАВКИ: В рабочие дни: с до В выходные и праздничные дни: с до

Указать любой 60-минутный интервал в период с 6.00 ч. до 11.00 ч. Московского времени

АДРЕС ДОСТАВКИ В РАБОЧИЕ ДНИ:
станция метро улица дом корпус/стр. квартира этаж домофон

АДРЕС ДОСТАВКИ В ВЫХОДНЫЕ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ:
станция метро улица дом корпус/стр. квартира этаж домофон

Ф.И.О. И ТЕЛЕФОН ПОЛУЧАТЕЛЯ ЗАКАЗА (ПРОДУКЦИИ):

При изменении указанных в настоящей Анкете-заказе данных, Гость(Заказчик) незамедлительно обязаны информировать Исполнителя (Компанию).

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК): Ф.И.О.

Подпись

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫХ УСЛУГАХ ПО ДОСТАВКЕ ПРОДУКЦИИ

1. Продукция –блюда и изделия (продукты питания) под брендом Verba Mayr. Рацион питания – набор изготавливаемых Компанией блюд и изделий (продуктов питания) под брендом Verba Mayr (далее – Продукция), скомплектованных по дням недели и видам приема пищи в течение суток соответствии с рекомендациями врача-терапевта, специалистом по Майер-терапии согласно выбранному типу (виду) меню.

2. Изготовителем Продукции под брендом Verba Mayr является Компания - ООО «Верба», ИНН/КПП 5038113549/ 503801001, адрес: 141200, Московская область, Пушкинский района, г. Пушкино, ул. Зеленая роща, стр. 17, стр. 1, телефон: +7 (499) 112-25-22; электронная почта: info@verbamayr.ru; сайт: www.verbamayr.ru
Информация о Продукции Компании, информацией об её основных потребительских свойствах доступна на сайте Компании в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

3. Виды и количество подлежащей доставке Гостю (Заказчику) Продукции определяется в соответствии с составом Рациона питания, скомплектованного по дням недели и видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин), который определяется Гостем (Заказчиком) в соответствии с выбранным типом (видом) меню и указывается в настоящей Анкете-заказе в разделе «Состав рациона питания».

Окончательное согласование Анкеты-заказа происходит только после обработки заполненной Гостем (Заказчиком) Анкеты-заказа и подтверждения Компанией возможности исполнения условий, указанных Гостем (Заказчиком) в Анкете-заказе.

В случае отсутствия заказанной в Анкете-заказе Продукции у Компании, Компания вправе самостоятельно заменить отсутствующую Продукцию из Анкеты-заказа на другую Продукцию, уведомив об этом Гостя (Заказчика) путем направления соответствующего электронного сообщения по адресу электронной почты либо звонком по номеру телефона.

4. Порядок и условия доставки: доставка Продукции осуществляется в соответствии с указанными Гостем (Заказчиком) в настоящей Анкете-заказе данными: составу скомплектованного Гостем (Заказчиком) по видам приема пищи в течение суток (завтрак, обед, ужин) Рациона питания (виды, количество Продукции), месту доставки, времени доставки и др.

Территория доставки Продукции ограничена пределами Москвы и Московской области не далее 35 км от МКАД.

Доставку Продукции осуществляет привлечённая для оказания услуг по доставке Продукции компания перевозчик - ООО «Джастфою», ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1.

Задержки в доставке возможны ввиду непредвиденных обстоятельств, произошедших не по вине лица, осуществляющего доставку Продукции.

5. Стоимость услуг по доставке Продукции за пределы МКАД (Московской кольцевой автомобильной дороги) не входит в размер абонентской платы за Программу и оплачивается Гостем (Заказчиком) дополнительно согласно следующим тарифам:
Доставка за МКАД, 10 км – 600 рублей;
Доставка за МКАД, 20 км – 1200 рублей;
Доставка за МКАД, 30 км – 1800 рублей.

Гость (Заказчик), подписывая Анкету-заказ, подтверждает, что получил полную информацию о Продукции, условиях реализации, доставки, потребления, в том числе опубликованных на сайте в сети «Интернет» по адресу: www.verbamayr.ru.

Гость (Заказчик), являясь субъектом персональных данных, сообщая Исполнителям путём заполнения Анкеты-заказа/сообщения в рамках согласования Анкеты-заказа по телефону представителю Исполнителей свои персональные данные: ФИО, адрес электронной почты, номер телефона, адрес доставки и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо – ФИО По – лучателя заказа (Продукции), его номер, адрес и др.), дает согласие на обработку его персональных данных Исполнителями, а также третьими лицами, привлекаемыми Исполнителями для целей выполнения обязательств перед Гостем (Заказчиком), в том числе в целях обеспечения функционирования обратного звонка, выполнения Исполнителями обязательств перед Гостем (Заказчиком) в рамках Договора, организации доставки Продукции, продвижения Исполнителями Продукции и услуг, осуществления рассылок рекламного и информационного характера, содержащих информацию о скидках, предстоящих и действующих акциях и других мероприятиях Исполнителей, проведения электронных и sms опросов, контроля результатов маркетинговых акций, клиентской поддержки, проведение розыгрышей призов среди клиентов (Гостей), контроля удовлетворенности Гостей (Заказчиков), а также качества услуг, оказываемых Исполнителями. Гость (Заказчик) даёт согласие на передачу его персональных данных (ФИО, адрес доставки, номер телефона и иные данные (в том числе: код домофона, контактное лицо – Ф.И.О. Получателя заказа (Продукции) и др.) в ООО «Джастфою» (ОГРН 5157746059510, ИНН 7713407426, КПП 771301001, место нахождения: 127540, г. Москва, Дубнинская ул., д.4, корп.1) в целях получения от ООО «Джастфою» сервиса (услуги) по доставке Продукции, информированию о ходе доставки заказа (Продукции), формированию информационного сообщения в адрес Гостя (Заказчика) о ходе и времени доставки заказа (Продукции).

Под обработкой персональных данных понимается любое действие (операция) или совокупность действий (операций), совершаемых с использованием средств автоматизации или без использования таких средств с персональными данными, включая сбор, запись, копирование, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение) извлечение, использование, передачу (в том числе передачу третьим лицам, не исключая трансграничную передачу, если необходимость в ней возникла в ходе исполнения обязательств), обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение персональных данных.

Срок обработки персональных данных составляет период существования ООО «Верба»/ООО «ВербаМед». До истечения срока обработки персональных данных ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» вправе произвести автоматическое обезличивание персональных данных субъекта персональных данных, а именно действия, в результате которых невозможно определить принадлежность персональных данных конкретному субъекту персональных данных. При этом данные сохраняются для поддержания бизнес-процессов ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», в том числе для анализа и статистики деятельности. К таким данным относятся, включая, но, не ограничиваясь: данные о времени и количестве, оплате услуг, продукции. Перечисленные данные хранятся в информационной системе ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» до момента прекращения деятельности ООО «Верба»/ООО «ВербаМед», при этом могут быть уничтожены ООО «Верба»/ООО «ВербаМед» в любой момент времени без уведомления Субъекта персональных данных. В порядке, предусмотренным действующим законодательством РФ, согласие может быть отозвано субъектом персональных данных путем письменного обращения к оператору, получающему согласие субъекта персональных данных. Гость (Заказчик) согласен с тем, что его письменному требованию уведомление об уничтожении персональных данных будет вручаться ему (его представителю) по месту нахождения ООО «Верба».

ГОСТЬ (ЗАКАЗЧИК):

Подпись

Ф.И.О.

☒ подтверждаю своё согласие с условиями Анкеты-заказа: